

علوم:

۱- گروه های اصلی مواد غذایی را نام ببرید:

۲- سیب سلامت چیست؟

۳- نقش مواد نگهدارنده چیست؟

@teacher_sfahani

علوم:

۱- گروه های اصلی مواد غذایی را نام ببرید:

**غلات(برنج)، چربی ها(روغن ها)، میوه ها و سبزیجات(کاهو و هویج)،
گوشت و حبوبات(مرغ، عدس)، لبنیات(شیروماست)**

۲- سیب سلامت چیست؟

**جدول روی محصولات که میزان قند، چربی، نمک
را نشان میدهد.**

۳- نقش مواد نگهدارنده چیست؟

کمک میکند تا مواد غذایی بیشتر و برای مدت طولانی تری سالم بمانند.

@teacher_sfahani