

حواس پنجگانه

با حواس پنجگانه، دنیا را بهتر می‌شناسیم.

بینایی



با چشم‌هایمان
رنگ‌ها، شکل‌ها و
نور را می‌بینیم.

شنوایی



با گوش‌هایمان
صداها، حرف‌ها و
موسیقی را می‌شنویم.

بویایی



با بینی‌مان
بوهای خوب و بد را
استشمام می‌کنیم.

لامسه (لمس)



با پوست و دست‌هایمان
نرمی، زبری، گرما و سردی
را احساس می‌کنیم.

چشایی



با زبان‌مان مزه‌های
شیرین، ترش، شور و تلخ
را می‌چشیم.

آموزگار: الهه سادات صاحبی مقدم

خلاصه‌ی کوتاه

خداوند به ما پنج حس شگفت‌انگیز داده است تا با کمک آن‌ها، دنیای اطرافمان را بشناسیم و از زندگی لذت ببریم.

این پنج حس، مانند پنج دوست مهربان همیشه با ما هستند و به ما کمک می‌کنند تا یاد بگیریم، از خودمان مراقبت کنیم و با دیگران ارتباط داشته باشیم.

بینایی ۱-



با چشم‌هایمان می‌بینیم.
رنگ‌ها، شکل‌ها، حرکت‌ها
و نور را می‌شناسیم.

شنوایی ۲-



با گوش‌هایمان صداها را
می‌شنویم. مثل صدای پرنده‌ها،
موسیقی، حرف زدن و...

بویایی ۳-



با بینی‌مان بوها را حس می‌کنیم.
مثل بوی گل، غذای خوشمزه‌ها
یا حتی بوی دود.

لامسه (لمس) ۴



با پوست و دست‌هایمان چیزها
را لمس می‌کنیم. نرمی، زبری،
گرما، سردی و درد را حس می‌کنیم.

چشایی ۵-



با زبان‌مان مزه‌ها را می‌چشیم.
مثل شیرین، ترش، شور و تلخ
این حس به ما کمک می‌کند.
غذاهای سالم و خوشمزه را انتخاب کنیم.

باید از حواس پنجگانه‌مان خوب مراقبت کنیم تا سالم بمانند و همیشه به ما کمک کنند.