



## پایه دوم

پیش دبستان و دبستان سروش ۱

سال تحصیلی ۹۹-۹۸



نوروز مبارک



دانش آموز: .....

آموزگار: .....



سخنی با تو ، دوست خوبم !

دوست عزیزم سلام، باین که هنوز مدّت زیادی از زمان خداحافظی بین ما برای رفتن به تعطیلات نوروزی نگذشته، حسابی دلم برایت تنگ شده. یاد خاطرات خوب با هم بودن، دوستی‌ها، درس خواندن‌ها، بازی‌ها و شادی و خنده‌های قشنگت که می‌افتم، لبخند به روی لبهایم می‌نشیند.

امیدوارم در مدّتی که با هم بودیم چیزهای زیادی را یاد گرفته باشی و بتوانی در زندگی به خوبی از آن‌ها استفاده کنی. یادش بخیر! امسال چه قدر چیزهای خوب یاد گرفتیم. چقدر کارهای گروهی انجام دادیم. تا یاد بگیریم که یک دست صدا ندارد و فهمیدیم برای حلّ مشکلات باید به همدیگر کمک کنیم.

در علوم یاد گرفتیم که چطور می‌توانیم با استفاده از تمام حواسی که داریم همه چیز را خوب مشاهده کنیم تا نعمت‌هایی که خداوند به ما هدیه داده را به خوبی ببینیم و به خاطر وجود این نعمت‌ها شکرگزار او باشیم.

در فارسی کلمات مخالف را آموختیم و گفتیم مخالف بدی خوبیست و یاد گرفتیم که در برابر اشتباه دیگران چطور درست برخورد کنیم. تا به جای دشمنی، دوستی را به آن‌ها بیاموزیم.

در ریاضی جمع کردن را آموختیم. راستی، آیا تا حال به این فکر کرده‌ای که تعداد روزهای چند سالی که زندگی کرده‌ای را با هم جمع کنی؟ می‌دانی در این مدّت زمان چه کسانی برایت زحمت کشیدند که تو شاد و سالم باشی تا بتوانی به موفقیت‌های بزرگی در زندگی بررسی؟

بدون شک بعد از این پرسش‌ها یاد پدر و مادر مهربانت می‌افتی. همان‌هایی که سختی‌ها و مشکلات بسیاری را تحمل کردند تا تو امروز با خیالی راحت و با احساس آرامش به دنبال هدف‌های زیبایت باشی.

دوست خوبم! فکر می‌کنی آیا می‌توانیم روزی تمام خوبی‌ها و محبت‌های پدران و مادرانمان را جبران کنیم؟

پیشایش شروع سال جدید را به تو و خانواده‌ی عزیزت تبریک می‌گوییم،



همیشه سلامت و شاد باشی.

دانش‌آموزان عزیز، از هر فعالیت یک یا دو مورد را که علاقه‌ی بیشتری به انجام آن دارید، انتخاب کنید و بعد با توجه به توضیحات، فعالیت‌ها را با حوصله، منظم و خوش‌خط انجام دهید. (در صورت تمایل می‌توانید موارد بیشتری را انتخاب کنید).

### فعالیت ۱

#### داستان خوانی:

- \* خلاصه نویسی قصه
- \* کشیدن نقاشی از قصه
- \* بازی با کلمات به همراه اعضای خانواده (این بازی با دو یا چند نفر انجام می‌شود. به این صورت که یک نفر یک کلمه می‌نویسد و شخص دیگر با حرف آخر کلمه، کلمه‌ای جدید می‌نویسد...).
- ☑ دانش‌آموزان می‌توانند برای انجام این فعالیت از قصه‌های صوتی یا تصویری پیشنهادی معلم یا قصه‌های مناسب به دلخواه و انتخاب خودشان کمک بگیرند.

### فعالیت ۲

#### داستان نویسی:

- \* نوشتن قصه با موضوع دلخواه یا موضوع پیشنهادی
- \* ادامه متن‌های نیمه‌تمام
- \* نوشتن متن برای تصاویر داده شده
- \* گزارش نویسی از دید و بازدید، اماکن تفریحی و زیارتی، برنامه‌های تلویزیونی و ...
- \* مرتب کردن جملات به هم ریخته
- \* بازی اسم و فامیل
- ☑ در این قسمت به غیر از فعالیت‌های مربوط به «گزارش نویسی» و «بازی اسم و فامیل» در بقیه‌ی موارد دانش‌آموزان می‌توانند از پیشنهادات معلم برای انجام فعالیت کمک بگیرند.

### فعالیت ۳

#### داستان گویی:

- \* تهیه فایل صوتی یا تصویری از دانش‌آموز در حین داستان‌گویی
- \* تهیه گزارش خبری از اتفاقات نوروز، روز طبیعت، اتفاقات مهم کشور و یا ...



## داستان خوانی، داستان گوئی و داستان نویسی



نوروز ۱۳۹۹





## داستان خوانی

### فعالیت ۱

Blank writing area with horizontal dotted lines for text entry.



داستان خوانی

فعالیت ۱

Blank writing area with horizontal dashed lines for text entry.



داستان نویسی

فعالیت ۲

Blank writing area with horizontal dotted lines for story writing.



داستان نویسی

فعالیت ۲

Blank writing area with horizontal dotted lines for story writing.





# آخ جون ریاضی



فرزند دانشمندم؛

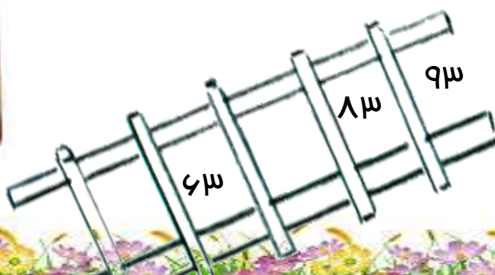
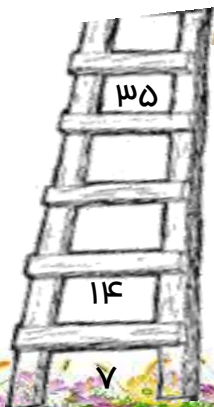
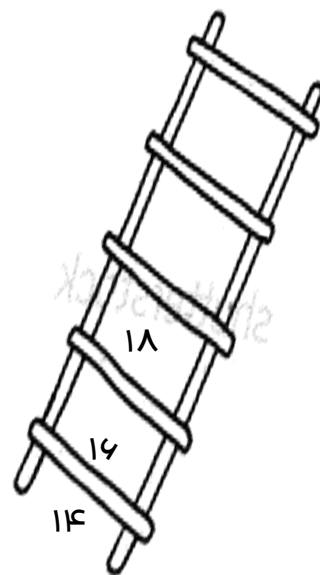
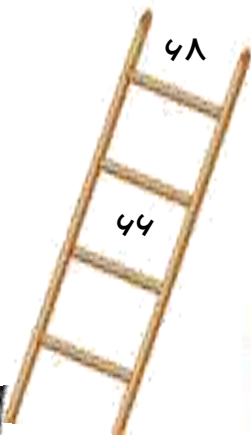
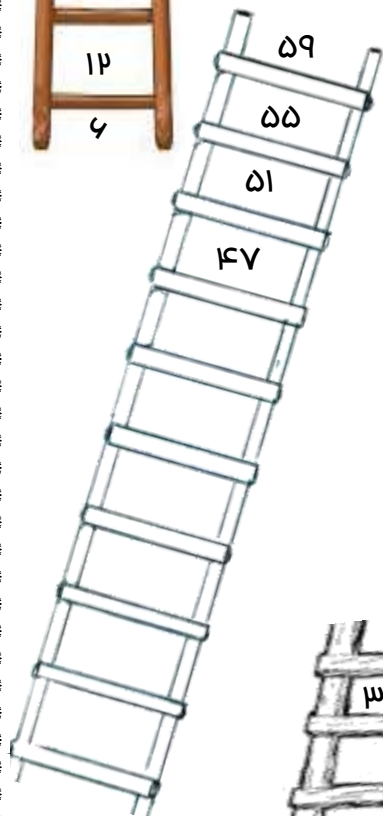
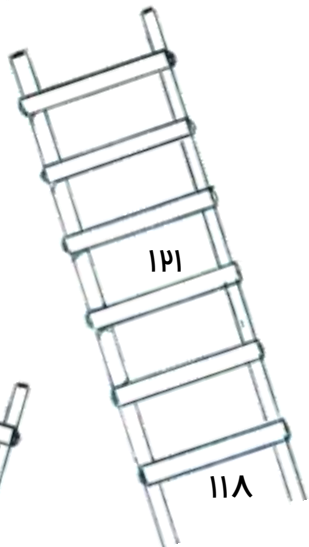
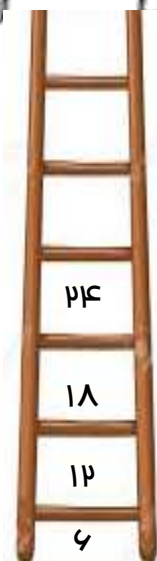
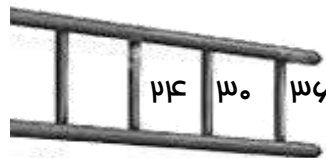
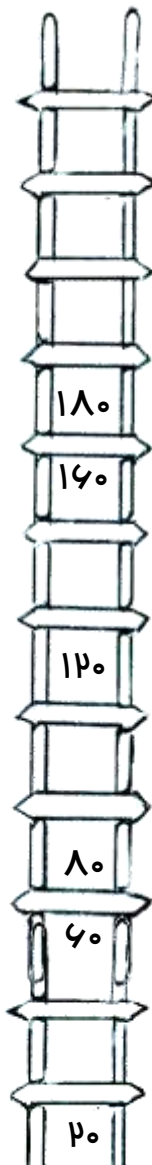
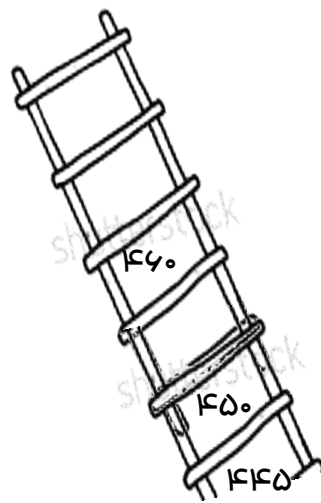
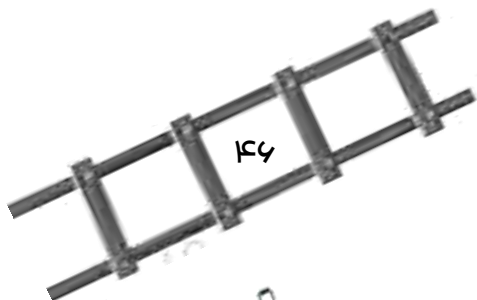
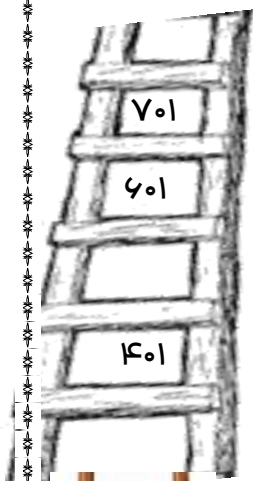
به تاریخ بالای صفحه توجه

کن و هر تمرین را در روز

مربوط به خود انجام بده

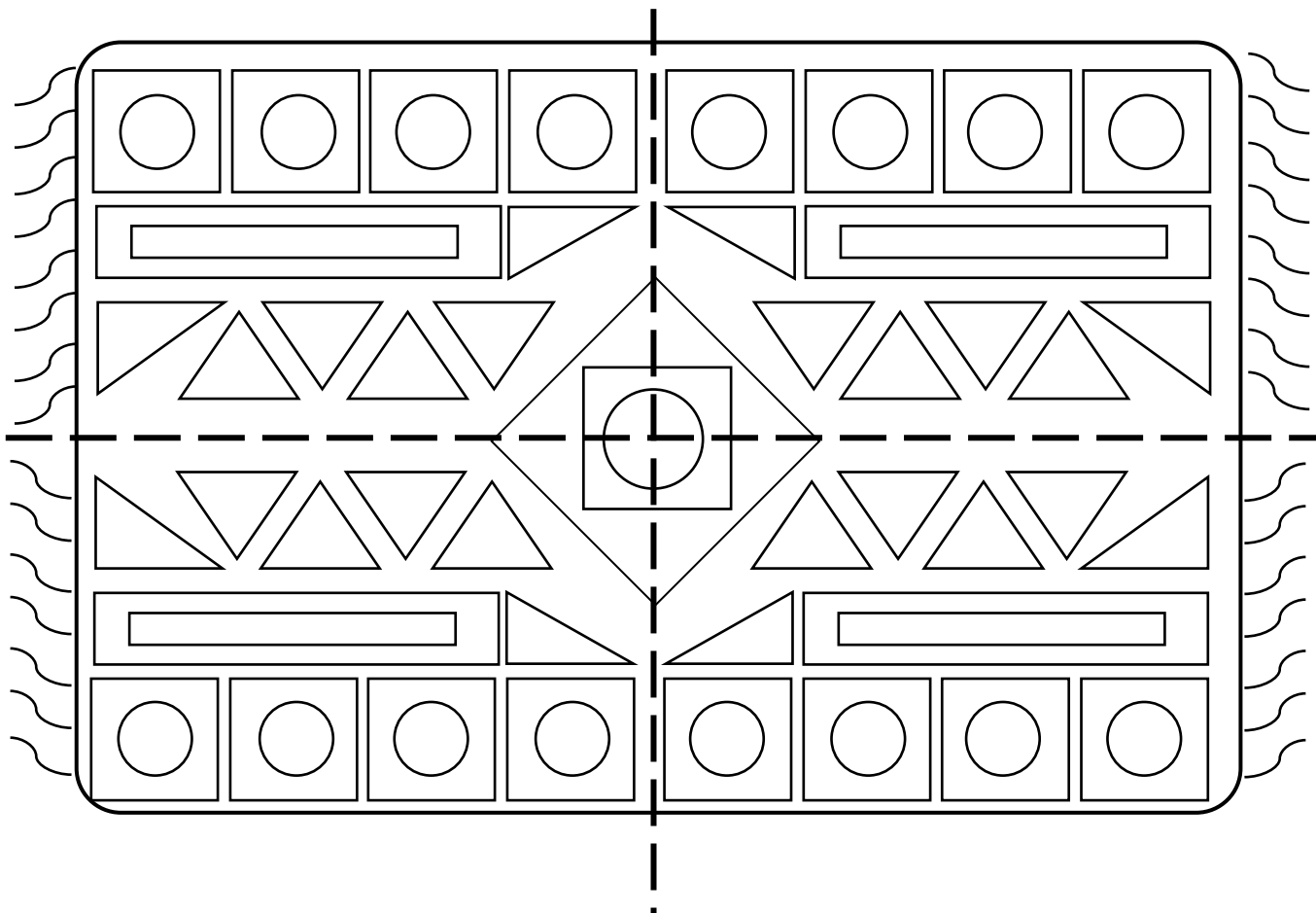


فرزند نازنینم، به عددهای داخل نردبان‌ها خوب توجه کن و درجهای خالی عدد مناسب بنویس.

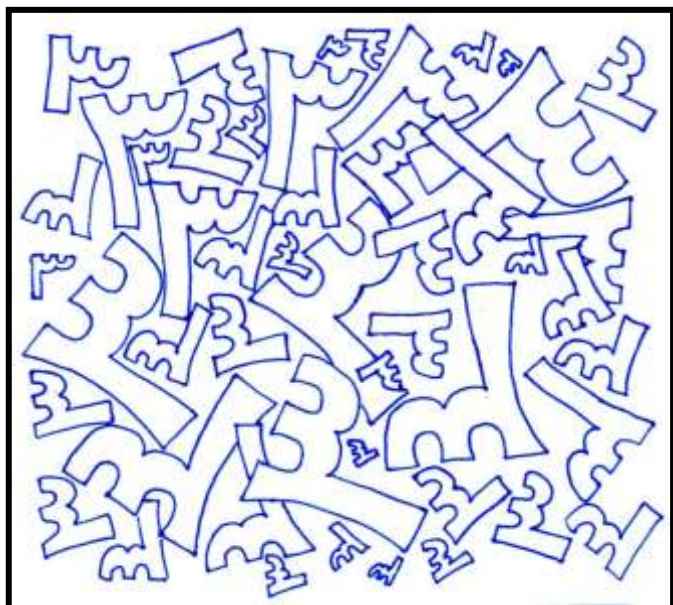




فرزند فوبه، طرح قالی زیر یک تقارن ۴ قسمتی می‌باشد. آن را به شکل مناسب رنگ آمیزی کن.



در کادر زیر چند رقم ۳ می‌بینی.

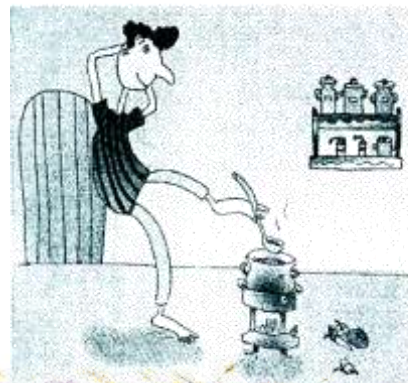


با هم بخندیم.

از یک آقای که با پا آشپزی می کرد

پرسیدند: « چرا با پا غذا می پزی؟ »

گفت: « چون دست پخت من خوب نیست! »





امیدوارم روز خوبی را در پیش داشته باشی و به تو و خانواده‌ی خوبت مسابای فوش بگذرد. امروز می‌فواهیم کمی جمع و تفریق تمرین کنیم. برای انجام این کار به توضیحات فوب توجه کن.

✓ ابتدا پاسخ جمع و تفریق‌های شماره‌ی ۱ تا ۱۸ را بدون اشتباه و از راه کوتاه پیدا کن و بعد با توجه به پاسخ‌ها، قسمت‌هایی از شکل صمفه‌ی بعد که در بین نقطه‌ها پنهان شده را کامل کن. در آخر شکل را به زیبایی رنگ آمیزی کن.

$\begin{array}{r} 217 \\ - 182 \\ \hline \end{array}$ ①	$\begin{array}{r} 188 \\ - 143 \\ \hline \end{array}$ ②	$\begin{array}{r} 113 \\ - 89 \\ \hline \end{array}$ ③	$\begin{array}{r} 346 \\ - 344 \\ \hline \end{array}$ ④	$\begin{array}{r} 435 \\ - 414 \\ \hline \end{array}$ ⑤	$\begin{array}{r} 44 \\ + 18 \\ \hline \end{array}$ ⑥
---	---	--	---	---	---

$\begin{array}{r} 48 \\ + 43 \\ \hline \end{array}$ ⑦	$\begin{array}{r} 138 \\ - 63 \\ \hline \end{array}$ ⑧	$\begin{array}{r} 49 \\ + 36 \\ \hline \end{array}$ ⑨	$\begin{array}{r} 211 \\ - 125 \\ \hline \end{array}$ ⑩	$\begin{array}{r} 118 \\ - 42 \\ \hline \end{array}$ ⑪	$\begin{array}{r} 63 \\ + 37 \\ \hline \end{array}$ ⑫
---	--	---	---	--	---

$\begin{array}{r} 54 \\ + 15 \\ \hline \end{array}$ ⑬	$\begin{array}{r} 75 \\ - 45 \\ \hline \end{array}$ ⑭	$\begin{array}{r} 333 \\ - 324 \\ \hline \end{array}$ ⑮	$\begin{array}{r} 144 \\ - 117 \\ \hline \end{array}$ ⑯	$\begin{array}{r} 168 \\ - 122 \\ \hline \end{array}$ ⑰	$\begin{array}{r} 148 \\ - 112 \\ \hline \end{array}$ ⑱
---	---	---	---	---	---

# ۷ فروردین

برای کامل کردن شکل زیر ابتدا پاسخ تفریق شماره ۱ را در بین نقطه‌ها پیدا کن. و به پاسخ تفریق شماره ۲ وصل کن و پاسخ تفریق شماره ۲ را به پاسخ تفریق شماره ۳ وصل کن و همینطور تا پایان ادامه بده تا شکل کامل شود. (پاسخ تفریق شماره یک ، « ۳۵ » می‌شود آن را در میان نقطه‌ها مشخص کرده‌ایم. بقیه را تو پیدا کن.)

پاسخ تفریق در بین نقطه‌ها

پنهان شده بود.

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
۲۱	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
۳۱	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
۴۱	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
۵۱	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
۶۱	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
۷۱	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
۸۱	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
۹۱	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

📖 فرزند گلم، از راهبردهایی که تا کنون یاد گرفته‌ای استفاده کن و مسئله‌های زیر را حل کن.

😊 سینا ۳۶۴ ریال ، فرهاد ۴۰۰ ریال و رضا ۳۰۰ ریال پول دارند. مقدار پول سینا به فرهاد نزدیک‌تر

است یا به رضا؟



😊 شماره‌ی پلاک خانهِی ما ۳۷۴ است و شماره‌ی پلاک خانهِی مادر بزرگم یک ده‌تایی و ۷ یکی و ۳

صدتایی بیشتر از شماره‌ی پلاک ما می‌باشد. شماره‌ی پلاک مادر بزرگم را پیدا کن.

😊 در حیاط مدرسه‌ای ۷ سه‌چرخه و دوچرخه وجود دارد که روی هم ۱۸ چرخ دارند. در حیاط این

مدرسه چند تا سه‌چرخه و چند تا دوچرخه وجود دارد؟



😊 قدّ علیرضا ۱۳۰ سانتی‌متر و قدّ برادرش ماهان ۱۰ سانتی‌متر از او کمتر است. قد این دو برادر روی

هم چند سانتی‌متر است؟

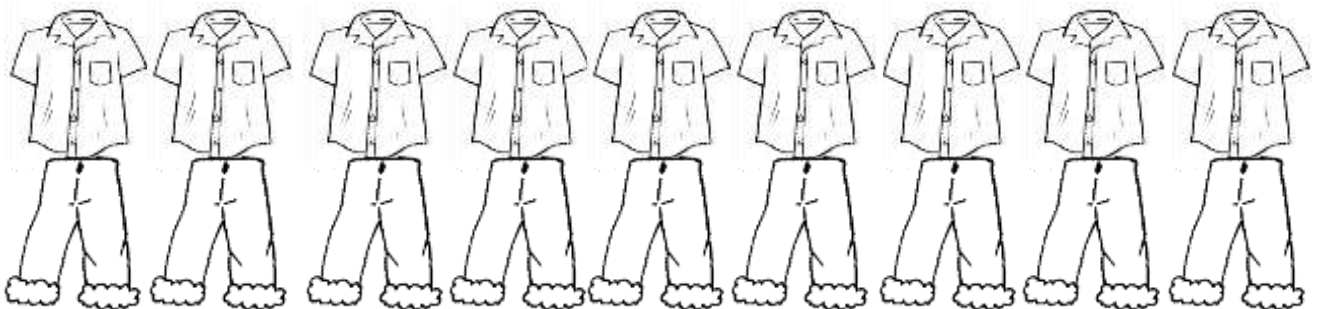
📖 آرش تعدادی پیراهن و شلوار با رنگ‌های مختلف دارد. او می‌خواهد بداند که این لباس‌ها را به چند حالت

می‌تواند بپوشد. مداد رنگی‌ات را بردار و با توجه به توضیحات زیر با رنگ‌آمیزی لباس‌ها به او برای پیدا کردن تعداد

حالت‌هایی که می‌تواند لباس‌هایش را بپوشد کمک کن.



زرد قرمز نارنجی سبز آبی قهوه‌ای





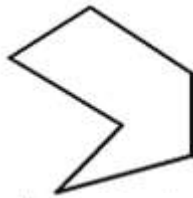
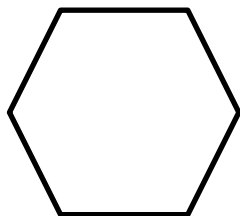
پاسخ جمع و تفریق‌های زیر را با روش فرایندی (مرحله‌ای) پیدا کن.

$$\begin{array}{r} 623 \\ + 174 \\ \hline \dots\dots\dots \\ + \dots\dots\dots \\ \dots\dots\dots \\ + \dots\dots\dots \\ \dots\dots\dots \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 948 \\ - 385 \\ \hline \dots\dots\dots \\ - \dots\dots\dots \\ \dots\dots\dots \\ - \dots\dots\dots \\ \dots\dots\dots \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 452 \\ + 361 \\ \hline \dots\dots\dots \\ + \dots\dots\dots \\ \dots\dots\dots \\ + \dots\dots\dots \\ \dots\dots\dots \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 763 \\ - 329 \\ \hline \dots\dots\dots \\ - \dots\dots\dots \\ \dots\dots\dots \\ - \dots\dots\dots \\ \dots\dots\dots \end{array}$$



برای شکل‌های رو به رو یک تفاوت و یک شباهت بنویس.

تفاوت:

شباهت:

در جاهای خالی کلمات مناسب بنویس.

۹۴ میلی‌متر ، ..... سانتی‌متر و ..... میلی‌متر است.

۷ سانتی‌متر و ۴ میلی‌متر ، ..... میلی‌متر است.

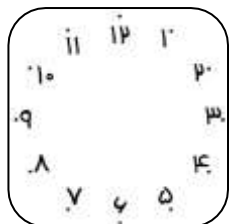
حاصل جمع و تفریق‌های زیر را با حذف رقم یکان و دهگان به صورت تقریبی بنویس.

$$\begin{array}{r} 445 \\ + 312 \\ \hline \dots\dots\dots \\ + \dots\dots\dots \\ \dots\dots\dots \end{array}$$

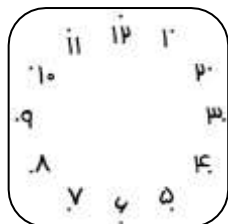
$$\begin{array}{r} 941 \\ - 717 \\ \hline \dots\dots\dots \\ - \dots\dots\dots \\ \dots\dots\dots \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 539 \\ + 448 \\ \hline \dots\dots\dots \\ + \dots\dots\dots \\ \dots\dots\dots \end{array}$$

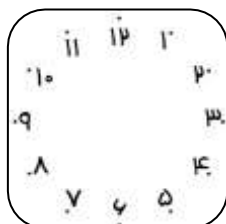
برای ساعت‌های زیر عقربه بکش.



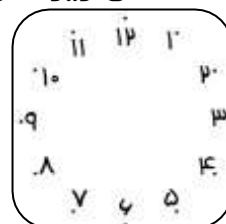
۱۲:۲۵



۰۷ : ۳۶



یک ربع بعد از ساعت هفت و نیم



نیم ساعت قبل از ساعت ۴:۱۵



## Super Minds ۱ (Balancing ۱)

پسر عزیزم یکی از موضوعات زیر را انتخاب کن:

۱- Holiday Scrapbook (دفتر خاطرات تعطیلات یا سفرنامه): روزی یک عکس یا نقاشی از سفر یا گشت و گذار

های نوروزی خود به همراه یک جمله کامل انگلیسی برای هر عکس تهیه کن.

۲- Habitats (زیستگاه): نمونه‌ای از شاخصه های مرتبط با زیستگاه ها را (jungle, mountains, desert, )

(polar region, ocean) را از آنجا جمع آوری کن و با خود به کلاس بیاور.

۳- Primary colours and Secondary colours (رنگ های اصلی و فرعی): از یکی از اماکنی که در نوروز

بازدید کردی با استفاده از رنگ های اصلی و فرعی و ترکیب آنها نقاشی بکش. توضیحات خود را در خصوص رنگ

های انتخابی به انگلیسی بنویس.

۴- Camouflage (استتار): اگر شاهد استتار موجودی در طبیعت بودی، عکس آن را شکار کن و اگر فرصت نبود،

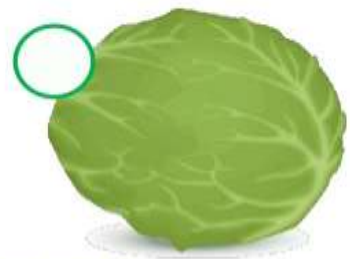
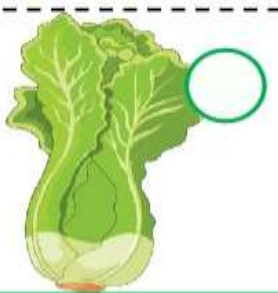
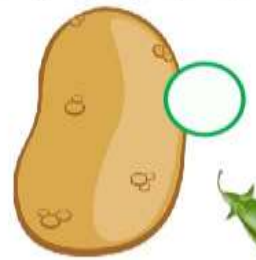
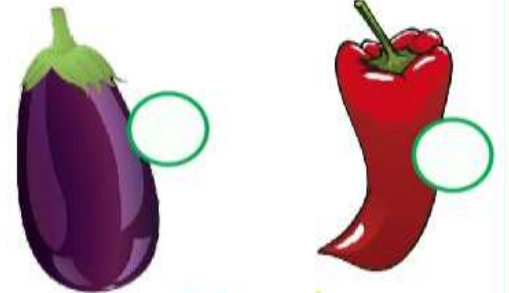
نقاشی از آن صحنه تهیه کن.

Level: Balancing \ (Super Minds \)

# VEGETABLES VOCABULARY WORD SEARCH PUZZLE !

Find and circle the words in the word search puzzle and number the pictures

s	t	d	b	i	h	v	n	c	z	h	o	u	z	z
o	c	k	w	h	m	u	o	u	b	y	v	w	e	s
e	a	l	l	e	t	t	u	c	e	t	o	s	e	l
v	u	p	s	v	u	d	w	u	d	d	h	b	g	g
r	l	u	l	e	y	c	r	m	r	p	a	f	c	e
c	i	n	m	c	o	r	n	b	k	u	p	c	w	l
a	f	c	p	e	a	s	x	e	y	m	o	o	t	e
b	l	a	p	e	p	p	e	r	p	p	t	t	z	e
b	o	r	v	t	a	e	g	a	v	k	a	t	u	k
a	w	r	q	i	l	m	e	s	n	i	t	o	c	v
g	e	o	p	h	m	o	n	i	o	n	o	m	c	e
e	r	t	r	a	e	z	p	l	r	f	x	a	h	w
e	g	g	p	l	a	n	t	a	a	l	e	t	i	n
g	a	r	l	i	c	o	g	e	s	k	k	o	n	r
j	d	b	k	w	e	c	t	c	w	k	r	d	i	f



1. tomato
2. potato
3. pepper
4. onion
5. peas
6. carrot
7. zucchini
8. corn
9. pumpkin
10. cabbage
11. eggplant
12. cucumber
13. garlic
14. leek
15. lettuce
16. cauliflower

Level: Toddling ۳ (Super Minds ۱)

# Beginning Blends 1

Fill in the blanks with the correct consonant blend.



\_\_ ead



\_\_ og

fr	bl	cr
cl	sc	pl
gr	fl	dr
	gl	br



\_\_ oud



\_\_ y



\_\_ ant



\_\_ ock



\_\_ ue



\_\_ ab



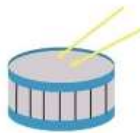
\_\_ ush



\_\_ anket



\_\_ apes



\_\_ um



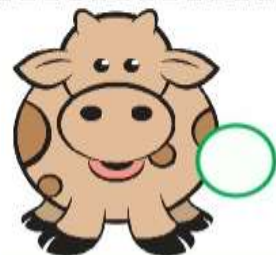
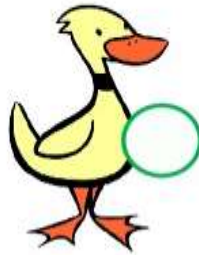
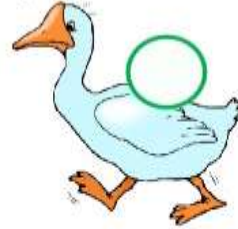
\_\_ ale

Level: Toddling ۳ (Super Minds ۱)

## FARM ANIMALS VOCABULARY WORD SEARCH PUZZLE

Find and circle the words in the word search puzzle and number the pictures

b	i	j	k	l	o	u	m	r	r	l	s	x	s	y
m	k	s	x	a	y	n	m	e	c	j	r	f	f	o
b	p	b	m	u	h	o	r	s	e	i	k	q	u	w
o	e	d	x	q	z	t	o	i	d	h	s	q	i	f
y	q	u	c	z	w	d	o	e	n	v	k	q	i	x
b	j	e	k	u	z	o	s	x	f	g	f	q	s	w
j	w	k	t	r	e	n	t	n	j	w	s	r	h	q
g	o	a	t	u	r	k	e	y	i	c	a	m	e	l
d	n	j	a	b	e	e	r	m	t	l	j	h	e	n
i	i	d	y	h	q	y	c	b	d	m	y	g	p	y
o	p	e	n	g	o	o	s	e	b	t	q	c	i	y
i	r	a	b	b	i	t	w	m	j	l	d	d	g	t
v	p	t	d	m	o	p	u	t	f	c	g	w	r	z
f	m	e	o	w	y	i	u	c	r	k	l	n	y	h
n	f	x	g	a	f	t	v	g	a	b	s	i	w	b



1. sheep
2. cow
3. goat
4. pig
5. horse
6. camel
7. donkey
8. hen
9. rooster
10. goose
11. turkey
12. duck
13. rabbit
14. bee
15. cat
16. dog

# "زندگی ورزشش"





## تکلیف علمی ورزشی:

به ترتیب زیر در تعطیلات نوروزی برای هر روز فعالیت های ورزشی زیر را انجام دهید.



روز اول: دویدن درجا ۱۰ دقیقه + ۱۰ دقیقه کشش

روز دوم: طناب زدن ۱۰ دقیقه + ۱۰ دقیقه کشش

روز سوم: حرکت شنای قدرتی تکرار در حد توان + ۱۰ دقیقه کشش

روز چهارم حرکت پروانه درجا ۲۰ تکرار + دویدن درجا ۵ دقیقه + ۱۰ دقیقه کشش

روز پنجم: دراز و نشست تکرار در حد توان در ۳ ست + کشش

روز ششم: پرش درجا ۲۰ تکرار در ۳ ست + کشش

روز هفتم: حرکت قدرتی برای عضلات پا (نشستن و برخاستن)

با دست های ضربدری روی لاله گوش ۲۰ تکرار + کشش

روز هشتم: حرکت قدرتی، دست روی دیوار و حرکت یک پا از پهلو به صورت پا باز و پا جمع (هر پا ۲۰ تکرار) + کشش

روز نهم: دویدن درجا ۱۰ دقیقه + ۱۰ دقیقه کشش + شنای قدرتی تکرار در حد توان

روز دوازدهم: حرکت پروانه ۳ ست، هر ست ۶۰ تکرار + کشش

روز سیزدهم: درجا دویدن ۱۰ دقیقه + طناب زدن ۵ دقیقه + کشش

## توصیه های مهم در خصوص روش تغذیه در تعطیلات نوروز :

۱- حتماً باید ۳ وعده اصلی که شامل صبحانه، نهار و شام می باشد را در برنامه غذایی خود رعایت کنیم و هیچ وعده غذایی اصلی را حذف نکنیم.

۲- با توجه به تعطیلات و مصرف بیشتر از معمول میوه و آجیل میوه را یک ساعت قبل از غذای اصلی مصرف نمایید.

- مصرف هر یک پیاله آجیل به اندازه یک وعده اصلی غذایی کالری تولید می کند، پس از آجیل به عنوان میان وعده و به میزان متعادل استفاده نمایید تا دچار اضافه وزن نشوید.
- حتماً پس از مصرف شکلات و آجیل از مسواک استفاده نمایید.
- روزانه بیشتر از ۳ عدد شکلات و یک پیاله آجیل مصرف نکنید.

شاد و سلامت باشید

دپارتمان ورزش و سریش، امیرمقربى





## باز خورد توصیفی

دانش آموز عزیز، احساس خود را از انجام فعالیت های نوروزی بنویسید.

دانش آموز: .....

.....

.....



اولیا محترم، احساس خود را از انجام فعالیت های نوروزی فرزند خود بنویسید.

اولیا: .....

.....

.....



آموزگار محترم، نظر خود را در زمینه فعالیت های دانش آموز بنویسید.

آموزگار: .....

.....

.....

