

يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ وَالْأَبْصَارِ
يَا مُدَبِّرَ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ
يَا مُحَوِّلَ الْحَوَالِ وَالْأَحْوَالِ
حَوِّلْ حَالَنَا إِلَى أَحْسَنِ الْحَالِ



نام زیبای خود را بنویس

نشانه های نام خانوادگی ات را با رنگ های
قرمز، آبی، سبز و نارنجی بنویس



نام آموزگار مهربانت را روی شمع بنویس

نام مدرسه ی خود را روی تابلوی مدرسه بنویس

نوروز نامه ی من

در سال ۱۴۰۱



عزیزم، با توجه به نوشته‌ی زیر، جاهای خالی را پر کن و خاطره‌ی خود را از اولین روز سال نو بنویس.

همه، لباس‌های تمیز و پاکیزه‌ی خود را پوشیده بودند.

همه‌ی ما دور سفره‌ی هفت سین

صدای تیک تاک ساعت که از تلویزیون پخش می‌شد، این پیام را

به ما می‌رساند که، لحظه‌ی تحویل سال، نزدیک است.

سرانجام در ساعت : سال، تحویل شد.

ما به یکدیگر آغاز سال نو را تبریک

بزرگ‌ترها دعای تحویل سال را خواندند و من هم، معنی آن را با

صدای بلند برای اعضای خانواده‌ام

معنی دعای تحویل سال این است:

.....

.....

.....

.....

به ترتیب از بزرگ به کوچک، قرآن را باز کردیم و هر کدام از ما،
سوره‌ای که دوست داشتیم

مثل هر سال، بعد از خواندن قرآن، منتظر عیدی بودیم.
امسال عیدی را از دست گرفتم.

او پول‌های عیدی را بین صفحه‌های قرآن گذاشته بود.

وقتی پول‌های عیدی را بیرون آورد، همه شاد و خوشحال شدیم.

عیدی اول را به

.....

.....

.....

.....

.....

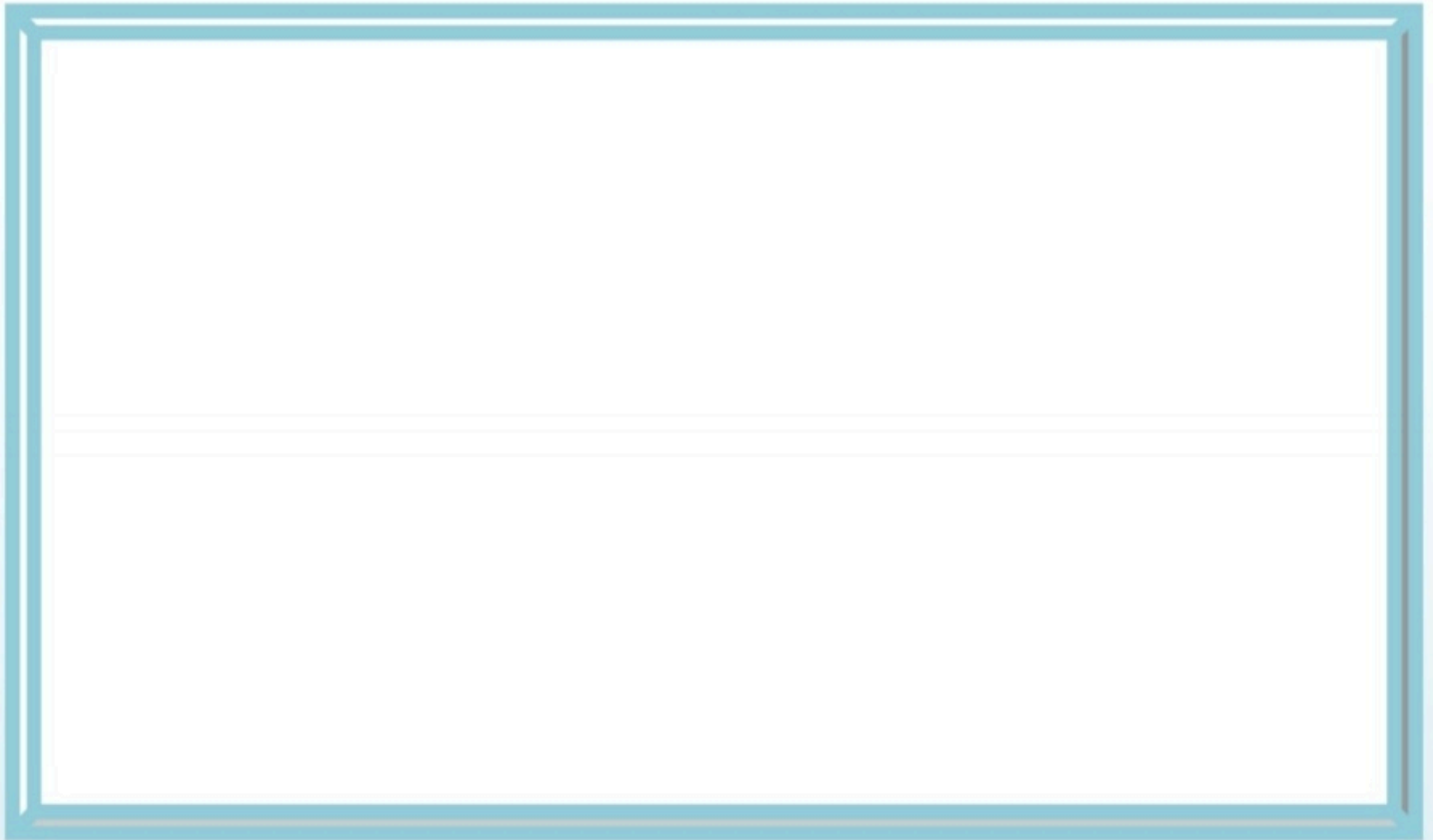
.....

.....

.....

.....

عزیزم، از سفره‌ی هفت سینِ خانه‌ی خود، یک نقاشی بکش.

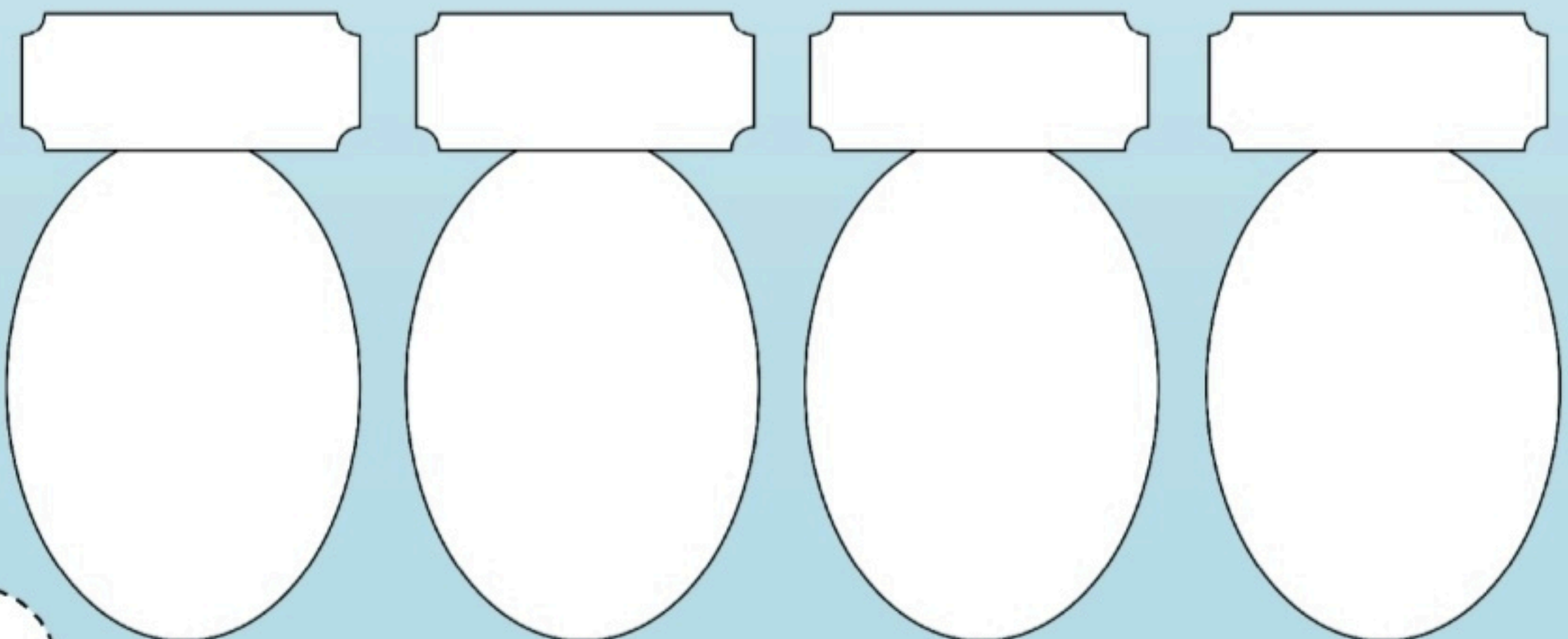


هفت سینِ سفره را بنویس.

سَم سِر سُم سَب سَن سِ سِی

غیر از هفت سین، در سفره‌ی شما چه چیزهایی وجود دارد؟

نام آن را بنویس و شکلش را بکش.



سوم فروردین، روزی که تو نمایش اجرا می کنی

❁ امروز وقتِ اجرای نمایش برای خانواده است.

اگر به تقویم نگاه کنی، امروز، روزِ جهانی هواشناسی است.
تو باید نقش یک مَجری هواشناسی را بازی کنی.

برای اینکه بدانی یک کارشناس هواشناسی چه چیزهایی در مورد هوا می گوید، اخبار را دقیق مشاهده کن و حرف‌های کارشناسِ هواشناسی را یادداشت کن. نقشه‌ی اُستانِ خود را بکش و از روی تصویرِ آن، هوای امروز را برای خانواده‌ات گزارش کن.

نقشه‌ی استانِ.....



رفتارهای خوب خود را که اول آن «با» دارند را بنویس و با آن ها یک داستان کوتاه بساز.

بانظم بادب

رفتارهایی که اول آن ها «بی» دارند را نباید داشته باشی. آن ها را بنویس و یک داستان کوتاه بساز.

بی نظم بی ادب

هر گل نشان دهنده‌ی یک صدا از «واو» است. دقت کن، هر گل چه صدایی دارد.

سه کلمه در گلبرگ‌های آن بنویس.



گزارش و بازی‌های چهارمین روز از سال نو

✿ گزارش یک روز رفتن به خرید، همراه با بزرگترها را بنویس.

بنویس که قبل از رفتن به خرید چه کار کردی؟ با چه وسیله ای رفتی؟

به چه فروشگاه‌هایی رفتی؟ چند تومان پول همراه داشتی؟

موقع خرید به چه چیزهایی توجه کردی؟ چه قدر پول خرج شد و چه قدر باقی ماند؟

بعضی از چیزهایی که خریدی را در لیست زیر بنویس.

نام فروشگاه	نام کالا	قیمت کالا (از بزرگترها پرس و بنویس)

« إِنِّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا » یعنی:

❁ موقع بازی با خانواده رسیده است.

امروز قرار است نقش یک فروشنده‌ی مهربان و باهوش را بازی کنی.

برای انجام این بازی، نیاز به سکه‌های مختلف‌داری (۲۵۰ریالی - ۱۰۰ریالی - ۵۰ریالی - ۱۰ریالی - ۵ریالی - ۱ریالی).

این سکه‌ها را به تعداد کافی درست کن و به تعداد مساوی بین اعضای خانواده‌ات تقسیم

کن. از آن‌ها دعوت کن که برای خرید به فروشگاه تو بیایند. چیزهایی که در خانه وجود دارند را

جمع آوری کن و روی یک میز، مرتب بچین، آن‌ها را دسته‌بندی کن و به ریال قیمت آن‌ها

را بنویس. چیزهایی که می‌فروشی را در فاکتور زیر یادداشت کن.

نام کالا	تعداد	قیمت (ریال)	جمع کل (ریال)

❁ برای اینکه کالای خود را زودتر بفروشی و مشتری از کالای تو راضی باشد، چه کارهایی انجام دادی؟

سفرهای خیالی در روز پنجم فروردین

❁ دوست داری وقتی به آسمان نگاه می کنی چه چیزهایی در آن باشد؟ نقاشی آن را بکش.

آسمان تو در شب

آسمان تو در روز

❁ امروز می خواهیم ساعت ورود و خروج مهمان ها را برایم بنویسی.

مهمان چهارم:

مهمان سوم:

مهمان دوم:

مهمان اول:

مهمان ها چه نسبتی با تو داشتند؟

مهمان چهارم:

مهمان سوم:

مهمان دوم:

مهمان اول:

هر کدام از مهمان ها، چه قدر در خانه ی شما حضور داشتند؟

مهمان چهارم:

مهمان سوم:

مهمان دوم:

مهمان اول:



فکر می کنی کدام مهمان از همه بیشتر در خانه ی شما بود؟

چشمان خود را ببند و یک شهر خیالی بساز و به آن جا سفر کن.

به جاهای دیدنی آن جا برو.

مثل: کوه ها، دشت ها، دریاها، جنگل ها، زیارتگاه ها و بناهای قدیمی.

شکلِ جاهای دیدنی که در ذهنت ساختی را نقاشی کن.

<input type="text"/>	زیارتگاه ها:	<input type="text"/>	دشت ها:	<input type="text"/>	کوه ها:
<input type="text"/>	بناهای قدیمی:	<input type="text"/>	جنگل ها:	<input type="text"/>	دریاها:

در آن شهری که در ذهنت ساختی، یک مدرسه ی بزرگ بساز و نقش یک

معلم خوب و مهربان را بازی کن. امروز درس جمع و تفریق انتقالی را باید

تدریس کنی. به دانش آموزانت آموزش بده و تمرین های زیر را برای

آن ها حل کن تا خوب یاد بگیرند.

$\begin{array}{r} ۲۶۷ \\ + ۵۰۴ \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} ۸۲۵ \\ - ۲۷۳ \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} ۷۶۳ \\ + ۱۵۹ \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} ۳۰۴ \\ - ۱۲۳ \\ \hline \end{array}$
---	---	---	---

بازیگوشی‌ها و آجیل بازی‌های روز ششم عید

❖ روزی که یک کودک بازیگوش به خانه‌ی شما می‌آید، چه کارهایی انجام می‌دهد؟ کارهایش را بنویس.



بزرگ ترها به او چه می‌گویند؟

تو چگونه با او رفتار می‌کنی؟

❖ یک میکروفن بساز و با یک کودک بازیگوش مصاحبه کن.

سوال‌های خود و جواب‌های او را بنویس.

❁ وقت آن رسیده است که به سراغ آجیل های سفره ی هفت سین بروی. ظرف آجیل را با دقت نگاه کن و اسم هر کدام از آن ها را بنویس.

❁ ۵ کاسه ی کوچک آماده کن. در هر کاسه به تعداد برابر، از هر آجیل بریز.

تعداد آجیل های درون یک کاسه را بنویس.

به عدد:	به حروف:
---------	----------

تعداد آجیل های ۵ کاسه روی هم چه عددی می شود؟

به عدد:	به حروف:
---------	----------

از چه روشی برای شمارش آجیل ها استفاده کردی؟ توضیح بده.

❁ تو خیلی باهوش هستی. از تو می خواهیم تعداد مهمان هایی که از اول فروردین تا امروز

که به خانه ی شما آمده اند را بنویسی.

به عدد:	به حروف:
---------	----------

چند نفر از آن ها بستگان پدر بودند؟

چند نفر از آن ها بستگان مادر بودند؟

مهمان ها را به خاطر بیاور و تعداد آن ها را در هر دوره از زندگی بنویس.

سالندی	میانسالی	جوانی	نوجوانی	کودکی	نوزادی	جنینی
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

معلم شدن و داستان خوانی هفتمین روز از عید نوروز

آن قدر سفره ی هفت سین زیبا و خوشمزه است، که کار ما با آن تمام نمی شود.

شکل هندسی چیزهایی که در سفره ی هفت سین هستند را بکش و نام آن ها را بنویس.
خط تقارن آن ها را رسم کن.



از بزرگ ترها پرس، آیا روش جمع و تفریق فرآیندی را بلد هستید؟

روش فرآیندی را برای یکی از بزرگ ترها که بلد نیست، آموزش بده و ۲ تا از تمرین های زیر را خودت برایش حل کن تا کامل یاد بگیرد و دوتای دیگر را به او بده تا حل کند و بعد صحیح کن و اشتباهاتش را به او بگو تا درست کند.

$$\begin{array}{r} ۳۳۱ \\ + ۶۶۸ \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} ۴۵۶ \\ - ۲۳۲ \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} ۷۲۴ \\ + ۲۱۳ \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} ۸۹۶ \\ - ۵۲۱ \\ \hline \end{array}$$

داستان رشدِ دانه

سال‌ها پیش، کشاورزی، یک کیسه‌ی بزرگ بذر را برای فروش به شهر می‌برد. ناگهان چرخ‌گاری به یک سنگِ بزرگ برخورد کرد و یکی از دانه‌های توی کیسه روی زمین خشک و گرم افتاد. دانه ترسید و پیش خودش گفت: من فقط زیر خاک در آمان هستم. گاوی که از آنجا عبور می‌کرد پایش را روی دانه گذاشت و آن را به داخل خاک فرو برد. دانه گفت: من تشنه هستم، من به کمی آب برای رشد و بزرگ شدن احتیاج دارم. کم‌کم باران شروع به باریدن کرد. صبح روز بعد، دانه یک جوانه‌ی کوچولوی سبز در آورد. جوانه تمام روز زیر نور خورشید نشست و قدش بلند و بلندتر شد. روز بعد اولین برگش درآمد. این برگ کمک کرد تا نور خورشید بیشتری را بگیرد و بزرگتر شود. یک روز غروب، پرنده‌ای گرسنه خواست آن را بخورد. اما ریشه‌های دانه، آن را محکم در خاک نگه داشتند. سال‌ها گذشت و دانه آب باران زیادی خورد و مدت‌های زیادی در زیر نور خورشید نشست تا اینکه در ابتدا تبدیل به یک درخت کوچک شد و بعد به درخت بزرگی تبدیل شد. حالا وقتی شما به کوه و دشت می‌روید، درخت قوی و بزرگی را می‌بینید که خودش دانه‌های بسیاری دارد.

کدام قسمت داستان را بیشتر دوست داری؟ آن را در قسمت‌های خالی داستان نقاشی کن.

ماجرای خریدِ میز و خوردنِ شام لذیذ در هشتم فروردین

❁ امین و خواهرش مینا می‌خواهند برای اتاقِ خود یک میز بخرند. آن‌ها بدون اینکه جای میز را اندازه‌گیری کنند، به خرید رفته‌اند. به نظر تو ممکن است چه مشکلی برای آن‌ها پیش بیاید؟ یک داستان کوتاه از خریدِ امین و مینا بنویس.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

❁ اسمِ خوراکی‌های سفره‌ی هفت سین را بنویس و با خط‌کش، آن‌ها را اندازه بگیر. اول اندازه‌ی آن‌ها را به سانتی‌متر و میلی‌متر بنویس و بعد به میلی‌متر تبدیل کن.

..... میلی‌متر سانتی‌متر و میلی‌متر	
..... میلی‌متر سانتی‌متر و میلی‌متر	
..... میلی‌متر سانتی‌متر و میلی‌متر	
..... میلی‌متر سانتی‌متر و میلی‌متر	

❁ مادر مهربانت برای خوردن شام صدایت می زند. یک داستان کوتاه درباره‌ی شام امشب بنویس که کلمه‌های «معمولاً - حتماً - فوراً - لطفاً» در آن باشد.

.....

.....

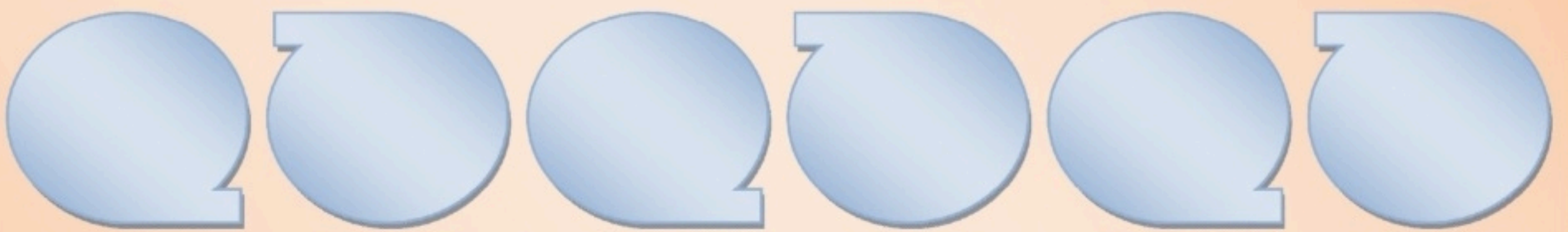
.....

.....

.....

.....

❁ وقتی یک کودک هم سن خودت به مهمانی شما می آید، با هم چه بازی‌هایی می‌کنید؟ اسم بازی‌ها را بنویس.



راستی! گفتم هم سن!

یاد کلمه‌هایی افتادم که اول آن‌ها «هم» دارد. چهار کلمه از آن‌ها را بنویس و جمله بساز.

	هم + =
	هم + =
	هم + =
	هم + =

نهمین روزِ نوروز، وقتِ کمک، همکاری و پذیرایی کردن است

وقتی یکی از بستگان به خانه‌ی شما می‌آید، مادر مهربانت، چه کارهایی را به عهده‌ی شما می‌گذارد؟

داستان زیر را کامل کن.

امروز یکی از بستگان، به خانه‌ی ما آمد. وقتی او را دیدم به او

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

کنار سفره‌ی هفت سین بنشین. چیزهایی که نزدیک هستند و دستت به آن‌ها

می‌رسد را با «این و همین» و چیزهایی که دور هستند و دستت به آن‌ها نمی‌رسد،

با «آن و همان» نشان بده و بنویس.

این

این

این

این

این

همین

همین

همین

همین

همین

آن

آن

آن

آن

آن

همان

همان

همان

همان

همان

چه چیزی را دوست داشتی دستت به آن برسد، ولی الان نمی‌رسد؟

اول دست هایت را با آب و صابون بشوی تا میکروب ها که موجودات خطرناکی هستند ، از بین بروند.
 حالا آجیل های گردو، تخم کدو و پسته را از ظرف آجیل پیدا کن.
 الگوی زیر را تا پنج مرحله روی سفره بچین و بعد از کامل شدن، شکل آن ها را نقاشی کن.



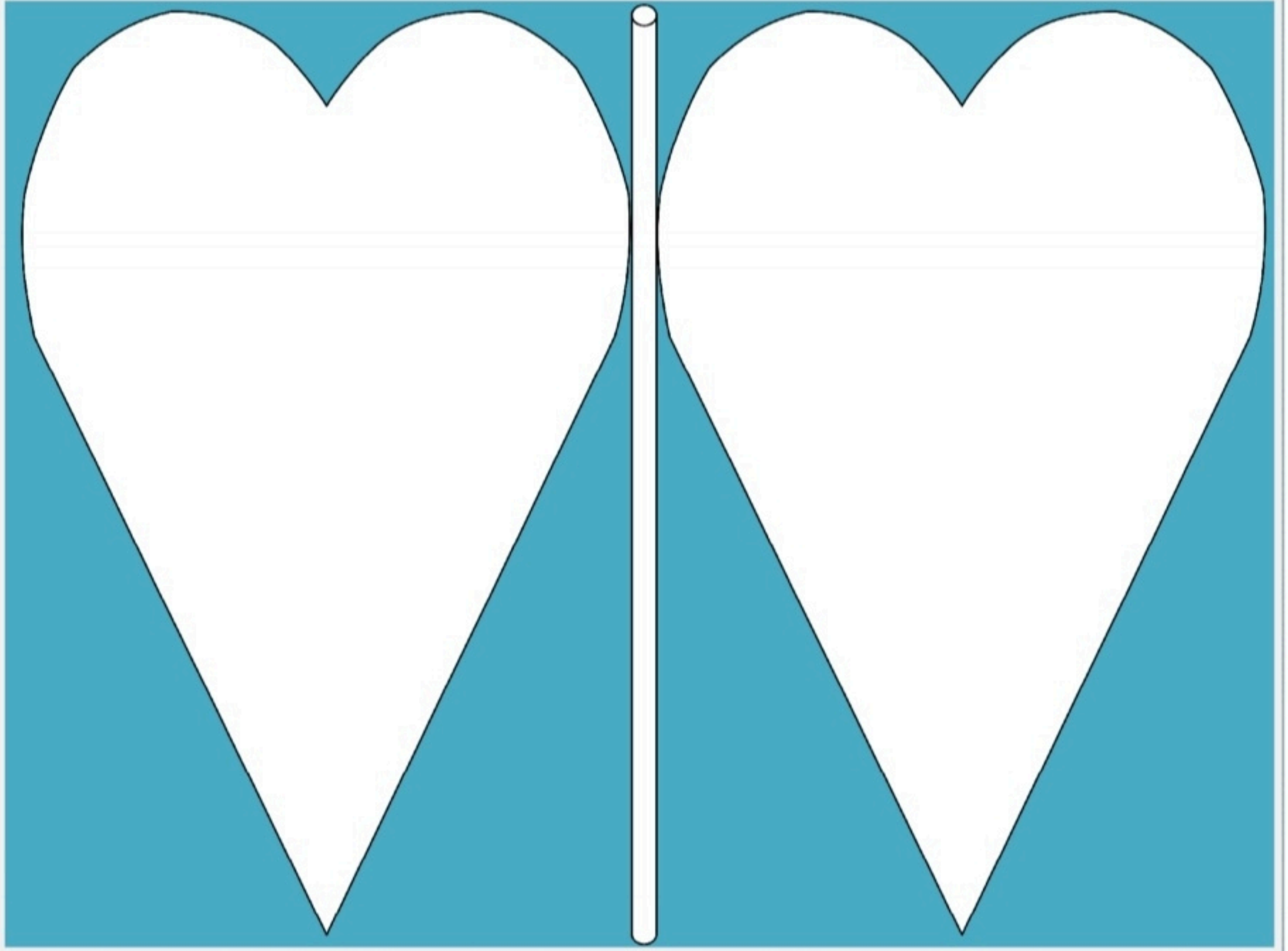
تصویر زیر را رنگ آمیزی کن.



فکر می کنی نقاشی این پسر بچه درباره ی چیست؟

روز دهم، روز گوش کن و بنویس، بین و بکش است

❁ از بزرگ‌ترها پرس، وقتی بچه بودند، چه داستان‌هایی برای آن‌ها تعریف می‌کردند؟ یکی از آن داستان‌ها را با دقت گوش بده و خلاصه‌ی آن را در صفحه‌ی قلبی زیر بنویس.

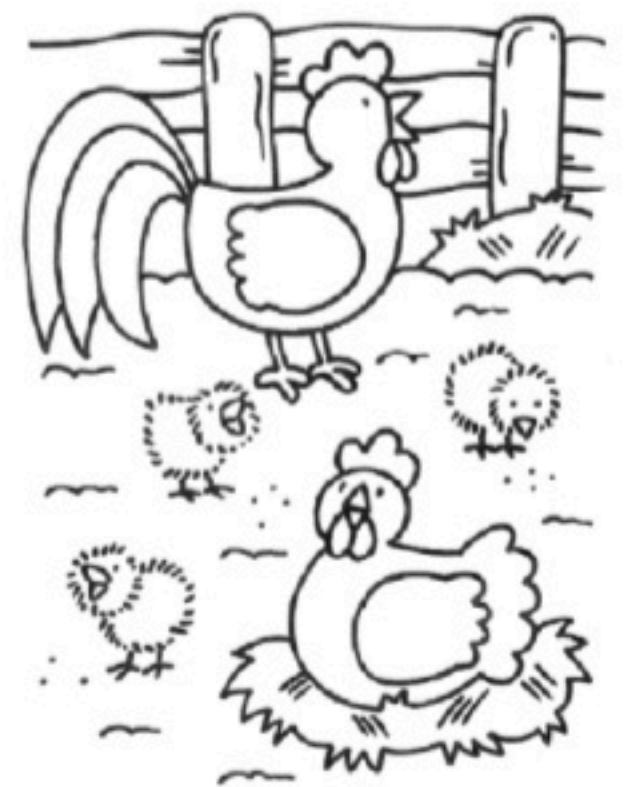


❁ اگر تو جای نویسنده‌ی این داستان بودی، آخر داستان را چگونه تمام می‌کردی؟

A large rounded rectangular box with a blue border, containing seven horizontal dashed lines for writing a story conclusion.

تصاویر زیر را رنگ آمیزی کن.

بچه های حیواناتِ مزرعه تازه به دنیا آمده اند. فکر می کنی آن ها با خود چه می گویند؟



داستان زیر را با دقت بخوان و برای آن نقاشی بکش.

روزی یک اردک خوشگل و دوست داشتنی برای گردش بیرون رفت و خیلی زود یک گودال آب تمیز و دوست داشتنی پیدا کرد.

اوه، چه اردک خوش شانس!

اردک خوش شانس گفت: «کواک».

اردک کوچک و دوست داشتنی، توی گودال کوچک و زیبا شیرجه رفت.

اوه، چه اردک خوش شانس خوش شانس.

اردک خوش شانس خوش شانس گفت: «کواک، کواک»

اردک کوچک و دوست داشتنی،

از توی چاله‌ی پر از آب قشنگ بیرون آمد

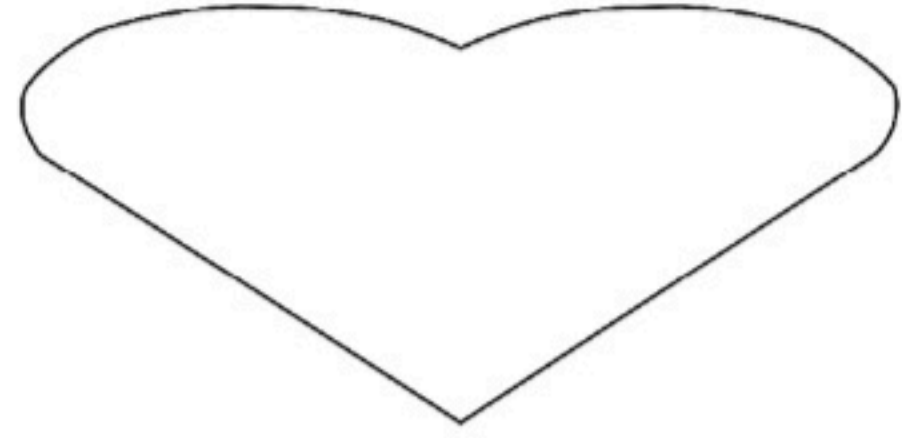
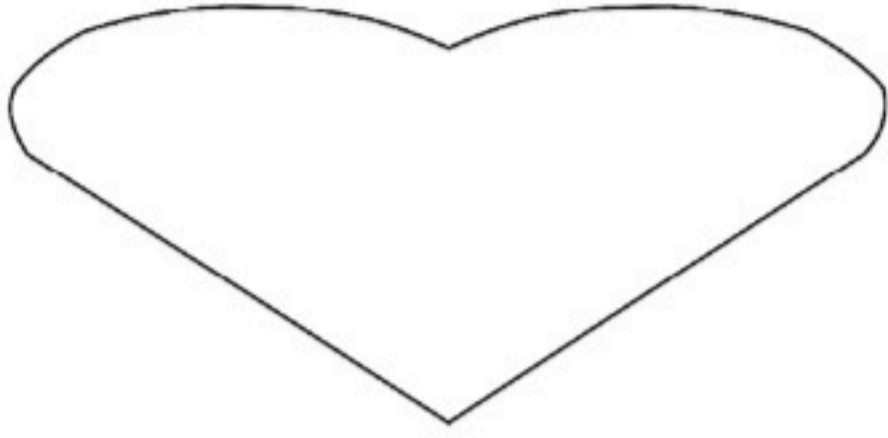
و زیر نور آفتاب چرتی زد.

اوه، چه اردک خوش شانس خوش شانس خوش شانس.

البته اردک خوش شانس خوش شانس خوش شانس

طوری خر و پف می‌کرد که انگار می‌گفت: «کواک، کواک، کواک»

وقتی از خواب بیدار شدی، اولین کسی که دیدی چه کسی بود؟
دو سوره از قرآن را برای او بخوان و نام سوره هایی که خواندی را بنویس.



دو دقیقه به رادیو یا تلویزیون گوش بده و کلماتی که یادت مانده را بنویس.

Two horizontal dashed lines for writing.

یک خط کش بیست سانتی متری با یک بیلچه بردار و در یک باغچه دو گودال
به اندازه‌ی درازای خط کش با بیلچه بکن. چیزهایی که در دو گودال می‌بینی را بنویس.

Two horizontal dashed lines for writing.

اگر یک باغبان بودی، در این دو گودال چه می‌کاشتی؟
برای نگهداری از آن‌ها چه کارهایی انجام می‌دادی؟

Four horizontal dashed lines for writing.

❁ فردا روز جهانی کتاب کودک است. یک داستان زیبا و کوتاه برای کودکان بنویس.
یک نقاشی برای آن بکش و در آخر یک اسم قشنگ برای داستانت انتخاب کن.

Handwriting practice area with a large rounded rectangle containing horizontal dashed lines for writing. A curved line is drawn on the left side of the rectangle, starting from the top left and curving downwards towards the bottom right.

❁ داستان زیباییت را به هر کسی که دوستش داری نشان بده و برایش بخوان.

فردا روزِ طبیعت است.

مردم در این روز به بیرون از خانه هایشان می‌روند و در طبیعت، گردش و تفریح می‌کنند.

چیزهایی که برای رفتن به طبیعت لازم است را بنویس تا موقع آماده کردنِ

آنها چیزی را فراموش نکنی.

لیست طبیعت گردی

برای مراقبت از محیط زیست چه راه‌هایی را پیشنهاد می‌کنی. آنها را بنویس.

راه‌های مراقبت از محیط زیست را روی چند کاغذِ رنگی بنویس و روزی که به

گردش در طبیعت می‌روی، آنها را با لبخند، به مردم هدیه بده.

دانش آموز عزیزم، احساس خود را از انجام فعالیت‌های «نوروزنامه» بنویس.

والدین عزیز، احساس خود را از انجام فعالیت‌های «نوروزنامه‌ی فرزند دلبندتان» بنویسید.

نظر آموزگار محترم در زمینه‌ی انجام فعالیت‌های نوروزنامه‌ی دانش آموز