

خوراکی‌های مضر و غیرمفید

نوشابه



نوشابه قند زیادی دارد
و برای دندان‌ها و بدن
خوب نیست.

چیپس



چیپس چربی و نمک زیادی دارد
و اگر زیاد بخوریم
به بدن آسیب می‌رساند

آبنبات و شیرینی



آبنبات و شیرینی قند زیادی دارند
و اگر زیاد بخوریم
دندان‌ها خراب می‌شوند

دونات



دونات چربی و قند زیادی دارد
و اگر زیاد بخوریم
باعث چاقی می‌شود

کیک



کیک قند و چربی زیادی دارد
و اگر زیاد بخوریم
به سلامتی آسیب می‌زند.

پیتزا



پیتزا چربی و نمک زیادی دارد
و اگر زیاد بخوریم
به قلب و بدن ضرر می‌رساند

شکلات



شکلات قند زیادی دارد
و اگر زیاد بخوریم
دندان‌ها خراب می‌شوند

مهلا دوستی لاخانی

https://eitaa.com/Mahla_Doosti